

### PRESENTATION GENERALE

**Le site du chantier** : l'île Fort Cézou : C'est une île fortifiée de 3 hectares, située à l'entrée de l'Aber Wrac'h (un petit estuaire), à 30 km au nord de Brest. A voir sur [Open Street map](#) ou [Google map](#),

C'est un lieu d'une grande beauté en site naturel classé, avec un patrimoine architectural remarquable, inscrit depuis août 2015 aux Monuments Historiques. Construit par Vauban pour protéger Brest des attaques anglo-hollandaises, transformé sous Napoléon III puis investi par l'armée allemande pendant la Seconde Guerre mondiale, le Fort Cézou est un lieu chargé d'histoire(s) dont certains édifices sont encore bien conservés. C'est aussi un écrin de nature, (relativement) protégé des vents, à l'intérieur d'un archipel d'îles remarquables.

**L'association** : Elle revit depuis 2015. Son projet est de faire de l'île et du fort Cézou un lieu d'activités, de découverte du patrimoine, de création artistique, de rencontres culturelles, de recherche. Cette année, la nouvelle équipe inaugure ses premiers chantiers d'été. CF document [Rapport d'Assemblée Générale](#) sur le site internet <http://www.cezou.org>

**Les travaux prévus en 2016** : ils vont permettre de mieux voir les différents édifices (la tour, les remparts, d'anciennes casernes), car certains sont enfouis sous les broussailles. Et de les protéger de l'érosion. Nous alternerons débroussaillage, déblaiement, maçonnerie, jointoiement. Le lieu sera ouvert au public pendant les quelques heures de marée basse et vous pourrez vous initier à tour de rôle comme guide, si ça vous dit.

**Les jours de chantier** : On vit et on travaille sur l'île. On arrive le lundi. Le chantier proprement dit dure du mardi matin jusqu'au jeudi soir de la semaine suivante. Jour de repos le dimanche. On repart le vendredi suivant.

**Les horaires de chantier** : On est sur le chantier de 8 heures à 13h30 avec une pause vers 11 heures. Repas à 14 heures puis le temps est libre tout le reste de la journée.

**Equipement à prévoir pour le chantier** : vêtements de travail, chaussures fermées et résistantes à semelle rigide de type randonnée afin de se prémunir contre les chutes de pierre ou d'outils, vêtement de pluie, chapeau.

**Les activités de loisirs** : Le village, les commerces, le port, les cafés sont à 3 km. Nous ne programmons pas d'activités de loisirs particulières mais nous pourrions le faire selon les envies des participants et les possibilités de transport par terre ou par mer. L'île se prête aux baignades et à la pêche à pied. Si vous avez des talents et des passions que vous aimez faire partager, n'hésitez pas à apporter ce qui est nécessaire : instruments de musique, jeux, etc. Les 9 et 10 juillet, il y a une grande fête maritime et le 12 août, un concert d'un groupe de musique balkanique (L'orchestre international du Vétex). Voir par ailleurs les animations locales ici : <http://www.abers-tourisme.com>

**Les langues que nous pouvons pratiquer** : Anglais, Espagnol

**Age minimum** : 18 ans

**Effectif** : 13 volontaires

### CONTACTS

**Responsable à contacter avant le chantier** : **Didier Chrétien** (joignable entre 9 heures et 19 heures)

Téléphone 1 : 06 81 89 72 94 (depuis la France) - Téléphone 2 : 33 681 897 294 (depuis l'étranger)

@-mail : [contact@cezou.org](mailto:contact@cezou.org) Skype : [didier.chretien1](#) (sur rendez-vous)

**Autres contacts pendant le chantier** : 06 68 83 89 62 (depuis la France) ou 33 668 838 962 (depuis l'étranger)

**Adresse postale de l'association Cézou**: 163, route de la Tour noire 29870 Landéda

### DATES DES CHANTIERS

**SEJOUR 1** du: **lundi 4 juillet** (jour d'arrivée) au **vendredi 15 juillet** (jour de départ)

**SEJOUR 2** du **lundi 18 juillet** (jour d'arrivée) au **vendredi 29 juillet** (jour de départ)

**SEJOUR 3** du **lundi 1<sup>er</sup> août** (jour d'arrivée) au **vendredi 12 août** (jour de départ)

**SEJOUR 4** du **lundi 15 août** (jour d'arrivée) au **vendredi 26 août** (jour de départ)

### PARTICIPATION FINANCIERE

**Frais d'inscription-assurance** (à régler à l'Union Rempart au moment de l'inscription) : **40 €** (valable 1 an) ou **30€** si vous avez déjà participé à un chantier l'an passé

**Participation aux frais de séjour**: 150 euros pour 12 jours (comprenant repas le plus bio possible, hébergement, shampoing biodégradable à 100%, jetons de douches au camping municipal). A régler à votre arrivée à l'île Cézou.

**Montant de la cotisation à l'association Cézou** : adhésion gratuite

## HEBERGEMENT

en dur  douche  WC

**Le confort** : Nous sommes dans un site très protégé au point de vue écologique. Le lieu est superbe, silencieux, mais le confort spartiate.

**Le couchage sur l'île** : On dort en dortoir à l'intérieur du fort, dans deux bâtiments à l'abri (possibilité de planter sa tente, si le ministère de l'environnement nous y autorise). Amener son duvet et une torche électrique.

**Les repas** : Ils sont pris en commun. Chaque jour, à tour de rôle, un-e ou deux volontaire(s) aide(nt) la personne chargée de la cuisine. Les allergies et régimes spéciaux doivent être signalés à l'inscription.

**La toilette** : Pour les douches, nous avons des réserves d'eau de pluie que nous chauffons avec un four solaire. 2 fois par semaine, on peut aller se doucher au camping municipal gratuitement. Pour le respect de l'environnement les produits de toilette doivent impérativement être écologiques, biodégradables. Un flacon de shampoing vous sera remis à votre arrivée mais si vous préférez, vous pouvez apporter vos propres produits, s'ils sont totalement biodégradables.

**Les WC** : il s'agit de toilettes sèches. Cette méthode est écologique et très propre. Pour celles et ceux qui n'ont pas encore essayé, c'est l'occasion !

**Le téléphone et internet** : Sur l'île il y a du réseau téléphonique mais pas la Wifi. On recharge les téléphones portables avec un panneau solaire.

## FEUILLE DE ROUTE

**Le départ, l'arrivée** : l'arrivée se fait le lundi après-midi (installation, visite de l'île) et le départ le vendredi de la semaine suivante en milieu ou fin de journée.

**L'accès au chantier** : Le centre-ville de Brest et la gare SNCF sont à 35 km. L'aéroport de Brest-Guipavas à 25km.

- **En train et en bus** : des lignes régulières existent entre la gare SNCF de Brest et Landéda. L'arrêt se fait au port de l'aber Wrac'h ou bien tout près de l'île Cézon, aux dunes Ste Marguerite. Les horaires sont consultables sur le site internet de la société « Les cars des abers » : <http://www.carsdesabers.com/telechargements/L20-ete-2016.pdf>. Il est possible d'appeler la société par téléphone au 02 98 04 70 02 (depuis la France) ou le 33 298 047 002 (depuis l'étranger). Nous pouvons aller vous chercher à la descente de car (et vous y reconduire à votre départ).
- **En voiture** : l'aire de covoiturage « Porte de Gouesnou (sortie de la nationale Paris-Brest) à 20 km. Tous les cars venant de Brest ou allant à Brest s'y arrêtent.
- **En avion** : L'aéroport de Brest-Guipavas est à 20 minutes et nous pouvons vous y prendre ou vous y conduire.
- **A pied ou en vélo** : L'île Cézon est accessible si les coefficients de marée sont suffisants (au dessus de 50). Nous appeler pour connaître les horaires de passage.

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR CEZON, LANDEDA ET LE « PAYS DES ABERS »

- <http://www.cezon.org>
- <https://www.facebook.com/associationcezon><http://www.landeda.fr>
- <http://www.abers-tourisme.com>
- <http://www.brest-terres-oceanes.fr>
- Il y aura de grandes fêtes maritimes, devant l'île Cézon les 9 et 10 juillet, qui se poursuivront à Brest 2016 du 13 au 19 juillet : <https://www.brest2016.fr>

## ETAPES POUR L'INSCRIPTION

- 1<sup>er</sup> étape : **Contactez Didier** à l'association CEZON par mail ou par téléphone. **Indiquez lui** vos Nom, Prénom, âge, ville et Pays de résidence, numéro de téléphone, @mail, langues pratiquées, et éventuellement votre expérience de chantier.
- 2<sup>ème</sup> étape (une fois l'accord donnée par l'association Cézon) : **Téléchargez le bulletin d'inscription** sur le site Rempart : [http://www.rempart.com/img/rempart\\_bulletin\\_web\\_2016.pdf](http://www.rempart.com/img/rempart_bulletin_web_2016.pdf) et **envoyez-le** à REMPART, 1, rue des Guillemites, 75004 Paris, France ([contact@rempart.com](mailto:contact@rempart.com)) avec le règlement des frais d'inscription-assurance.

**IMPORTANT** : Si vous êtes d'une nationalité autre que française et n'avez pas de visa de séjour, merci de bien compléter les informations relatives à votre passeport. L'union Rempart vous enverra une lettre d'invitation conforme (par mail et par courrier postal) et a besoin pour cela d'informations complètes.